



**ЛУЧШЕ КОТИКИ, ЧЕМ НАРКОТИКИ!**

### Запомни!

Наркотики могут в два счета разрушить все в твоей жизни, в том числе и уверенность в себе, самостоятельность, независимость, ясность сознания, привлекательную внешность и взаимопонимание с друзьями.

А потому - будь тверд и рассудителен, не поддавайся ни на какие уговоры попробовать наркотики.

### Контактные данные

Наш адрес:  
г.Оленегорск, ул. Бардина, 25  
Отдел информационно-библиографической  
работы  
тел.: 5-37-84  
[www.ol-cbs.ru](http://www.ol-cbs.ru)

Составитель Пойгина Ю. М.,  
гл. библиограф



12+

МУК "ЦБС"  
центральная городская библиотека



Декада SOS

Осторожно, наркотики



**НАРКОТИКИ -  
НЕ КОТИКИ!**

**сумей сказать  
"НЕТ"!**

**ПАМЯТКА-СОВЕТ ДЛЯ  
ПОДРОСТКОВ**

Оленегорск  
2023



## ФАКТЫ о наркотиках

- НАРКОТИКИ – ЭТО ВЕЩЕСТВА, СПОСОБНЫЕ ВЫЗЫВАТЬ СОСТОЯНИЕ РАДОСТНОГО ОПЬЯНЕНИЯ, ПРИВЫКАНИЕ И ЗАВИСИМОСТЬ.
- У ТОГО, КТО ПОСТОЯННО УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ, ПОСТЕПЕННО СНИЖАЕТСЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ К НИМ
- АБСОЛЮТНО ВСЕ НАРКОТИКИ ПО СВОЕЙ ПРИРОДЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЯДАМИ, ПОРАЖАЮЩИМИ ВСЕ СИСТЕМЫ ОРГАНОВ И ТКАНЕЙ, НО ОСОБЕННО ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, МОЗГ, ПОЛОВУЮ СИСТЕМУ, ПЕЧЕНЬ И ПОЧКИ.
- ПОСКОЛЬКУ НАРКОМАНЫ ПОЛЬЗУЮТСЯ НЕ СТЕРИЛЬНЫМИ ШПРИЦАМИ, СРЕДИ НИХ РАСПРОСТРАНЕНЫ МНОГИЕ БОЛЕЗНИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ЧЕРЕЗ КРОВЬ – СПИД, ГЕПАТИТ И ДРУГИЕ. ОТ ЭТИХ БОЛЕЗНЕЙ ОНИ ЧАСТО УМИРАЮТ РАНЬШЕ, ЧЕМ ПРОИЗОШЛО ОТРАВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА НАРКОТИКОМ.
- ЧЕЛОВЕК, УПОТРЕБЛЯЮЩИЙ НАРКОТИКИ, УТРАЧИВАЕТ КОНТРОЛЬ НАД СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ, ГЛУБОКО ПЕРЕРОЖДАЕТСЯ, СТАНОВИТСЯ СОВСЕМ ДРУГИМ, ПОСТЕПЕННО СНИЖАЕТСЯ ИНТЕЛЛЕКТ.



## МИФЫ о наркотиках

- Зависимыми становятся только слабаки. Я не такой.
- «Травка» – не наркотик
- Наркотики поднимают настроение.
- Есть люди, которые принимают наркотики и долго живут.
- Один раз не считается. Зависимость формируется при регулярном употреблении наркотиков.

## ПРАВДА о наркотиках

- Влияние наркотиков на организм не зависит от силы характера. Зависимость наступит в любом случае. Отказаться от употребления наркотических средств способны менее 2% наркозависимых
- «Травка» наносит непоправимый вред здоровью, вызывает привыкание. 99% заядлых курильщиков «травки» переходят на наркотики вроде героина.
- Ощущение «кайфа» при первых инъекциях очень быстро исчезает, для повторения прежнего эффекта требуется всё большая доза. В дальнейшем наркотик применяется для того, чтобы снять ломку.
- Большинство наркоманов умирают спустя 3 – 5 лет после первого приёма наркотика. Есть и исключения – те, кто погибают уже через полгода или живут 10 – 15 лет.
- Даже первая доза может стать смертельной. А если не станет, то всё равно нанесёт удар по организму. Это будет первый шаг к зависимости. Наркотики притупляют чувство опасности.